

Troldehøjs mobbepolitik- handleplan

I Troldehøj forsøger vi aktivt at undgå mobning. Vi er meget bevidste om, at mobning har store konsekvenser, både for de børn der bliver mobbet, dem der mobber og de der ser på.

Mobning består af mange facetter, og vi forsøger at gribe det an fra flere vinkler.

Hvad er mobning?

Mobning er en enkelt persons eller gruppes systematiske forfølgelse eller udelukkelse af en person på et sted hvor denne er "tvunget" til at opholde sig og ikke bare kan stikke af.

Undersøgelser viser, at jo mere fokus på mobning jo mindre mobning. Mobning angår alle.

Mobning kan være?

- at blive slået eller sparket (Fysisk)
- at blive truet eller tvunget til at gøre noget (Psykisk)
- at få ødelagt sine ejendele (Materielt)
- at blive holdt udenfor (Socialt)
- at blive kaldt for øgenavne eller stilletiende se på (Verbalt)

Hvem bliver mobbet?

Alle børn kan blive mobbet, men børn har en større risiko for at blive mobbet hvis de udskiller sig fra mængden, f.eks. er:

- Sårbare
- Anderledes
- Alene
- Meget eller lidt boglige

Hvem mobber?

Der findes ikke en typisk mobber, alle kan mobbe. Det er vigtigt at fokusere på mobningen og ikke på barnet, men i stedet få barnet til at føle sig ansvarlig for sine handlinger.

Vores grundlæggende holdning og erfaring er at det 0-3 årige barn ikke mobber. Barnet prøver forskellige ting af i samværet med andre børn, for at finde ud af sig selv og sine omgivelser. Når barnet når børnehavealderen bliver det mere bevidst om sin egen, og de andre børns roller i legen. Vi indgår i anerkendende relationer med børnene, og derved udvikles de og lærer at sige til og fra. Når det enkelte barn bliver mødt og forstået som den det er, bliver det socialiseret og lærer at omgås andre.

Hvordan forebygger vi?

I vuggestuen er personalet synlige, nærværende og griber ind når børnene slår og skubber hinanden. De hjælper børnene med at sætte ord på deres følelser.

I børnehaven arbejder vi med kufferten fra Red Barnet og Maryfonden, hvor der er rigtig mange nyttige materialer. Vi bruger samtalebilleder, musik, historier, bamser, massageprogram i vores forebyggelse af mobning. Vi har udarbejdet en mobbelineal hvor vi tydeligt kan skelne mellem drillerier og mobning, og hvor det tydeligt fremgår, hvornår vi inddrager forældrene. Vi har fokus på kulturen i børnegruppen:

- Vi opmuntrer børnene til at indgå legeaftaler på kryds og tværs i vores gruppearbejde
- Vi er opmærksomme på hvor betydningsfuldt det er for barnet at have en ven
- Vi har en fødselsdagspolitik, der sikrer barnets deltagelse i fællesskabet
- Vi opmuntrer børnene til at hjælpe kammerater der ikke kan forsvare sig selv
- Vi accepterer og anerkender forskelligheder i børnegruppen
- Vi opfordrer børnene til at være gode kammerater
- Vi opfordrer børn til at sige fra overfor andre børn, der overskrider deres grænser
- Vi er opmærksomme på tonen og sproget blandt børnene
- Vi er bevidste om at vi er rollemodeller for børnene
- Vi taler altid godt om børnene og deres forældre og respekterer forskellighed
- Vi bruger humor i vores dagligdag, fordi humor, lyser op, skaber bånd og fællesskab

Gode råd til forældre

Som forælder er du dit barns vigtigste rollemodel, og din adfærd smitter i høj grad af på dit barn. Undersøgelser har vist at de børn, som oplever, at deres forældre taler nedsættende om andre, mobber mere end andre børn.

Forebyggelse af mobning.

Som forældre kan I være med til at forebygge mobning ved at:

- Styrke dit barns selvværd med værdsættelse og nærvær
- Sørge for at dit barn får mulighed for at udvikle en stærk og sund fornemmelse for sig selv – fx gennem fysiske aktiviteter og forskellige, varierede interesser og oplevelser
- Være åben overfor institutionen og andre forældre, og skabe en positiv kommunikation.
- Være bevidst om din egen adfærd: Tal ikke dårligt om de andre børn i børnehaven eller om deres forældre
- Lave legeaftaler med flere forskellige børn, også gerne på tværs af køn, så dit barn lærer at forholde sig til forskellighed.
- Inddrage stuens pædagoger hvis I oplever at barnet fortæller om episoder der har været ubehagelige.

Troldehøjs mobbepolitik bliver drøftet og evt. revideret på personale og bestyrelsesmøder minimum en gang årligt.